

"Ljubav prema sebi"

Written by Dom Koprivnica

Friday, 21 February 2014 11:01 -



U srijedu, 19. veljače u našem Domu gostovao je gospodin Svemir Vranko, sin naše korisnice Jelene Plavšić koji je održao predavanje o stvarima koje možemo učiniti za sebe, a čine nam dobro. Osim što svoje opće stanje možemo poboljšati vježbama za tijelo, možemo ga poboljšati i vježbanjem pozitivnog mišljenja te tehnikama disanja i opuštanja. Budući da su naši korisnici uvijek spremni za suradnju, nakon predavanja svi zajedno su zapjevali, a pridružio im se i Mješoviti pjevački zbor umirovljenika Koprivnica s par pjesama.